

ABSTRAK

TINGKAT KEMATANGAN EMOSI MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS SANATA DHARMA ANGGKATAN 2022

(Studi Deskriptif pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma
Angkatan 2022)

Elshadai Dora Ananda

Universitas Sanata Dharma

2023

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengetahui tingkat kematangan emosi mahasiswa bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma angkatan 2022. (2) Mengidentifikasi butir-butir pengukuran item kuisioner tingkat kematangan emosi mahasiswa bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma angkatan 2022 yang perolehan skornya rendah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Angkatan 2022. Instrumen pengumpulan data berupa kuisioner menggunakan skala likert. Item tingkat kematangan emosi yang valid 38 item, sedangkan yang tidak valid 2 item. Indeks reliabilitas Alpha Cronbach sebesar 0,850.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) 33% atau 23 mahasiswa bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma angkatan 2022 memiliki kematangan emosi berada pada kategori sangat tinggi, (2) 61% atau 43 mahasiswa bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma angkatan 2022 memiliki kematangan emosi berada pada kategori tinggi, (3) 6% atau 4 mahasiswa bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma angkatan 2022 memiliki kematangan emosi berada pada kategori sedang. Hasil penelitian capaian skor ini menunjukkan bahwa: (1) kategori sangat tinggi sebanyak 38 (90%) item, (2) Item dalam kategori tinggi sebanyak 4 (10%) item.

Kata Kunci: Kematangan Emosi, Mahasiswa.

ABSTRACT

**EMOTIONAL MATURITY LEVEL OF GUIDANCE AND COUNSELING
STUDENTS AT SANATA DHARMA UNIVERSITY CLASS OF 2022**

(Descriptive Study in Guidance and Counseling Study Program of Sanata Dharma University class of 2022)

*Elshadai Dora Ananda
Sanata Dharma University*

2023

This study aims to: (1) Determine the level of emotional maturity of Guidance and Counseling students at Sanata Dharma University class of 2022. (2) Identify items measuring the questionnaire items on the level of emotional maturity of Guidance and Counseling students at Sanata Dharma University class of 2022 with low scores.

This type of research is descriptive research. The subjects of this study are students of the Guidance and Counseling Study Program, Sanata Dharma University, Class of 2022. The instrument for collecting data was a questionnaire using a Likert scale. There are 38 valid emotional maturity level items, while 2 items are invalid. Alpha Cronbach reliability index of 0.850.

The results of this study indicate that: (1) 33% or 23 guidance and counseling students at Sanata Dharma University class of 2022 have emotional maturity in the very high category, (2) 61% or 43 guidance and counseling students at Sanata Dharma University class of 2022 have emotional maturity are in the high category, (3) 6% or 4 guidance and counseling students at Sanata Dharma University class of 2022 have emotional maturity in the medium category. The results of this research show that: (1) there are 38 (90%) items in the very high category, (2) 4 (10%) items in the high category.

Keywords: *Emotional Maturity, Students.*